

答えはあなたの中にしかない！

あなたのいいところ、特技や強み、素敵なところを掘り起こす作業です。

ガチで楽しい
120分に♡

あなたの強み最低100個、書き出して持ってきてくださいー！

例えば)

- 冷蔵庫にあるものでパパッと料理。
- 子どもと遊ぶのが好き。
- 植物を育てている。
- 実は、お勉強がよくできた。
- お尻が軽い。
- 何時間でも話し込める。
- 寝起き 10分で家を出れる。
- 〇〇〇〇〇資格を持っている。
- 英語がペラペラ。
- 男の扱いが上手。
- 人のいいところを見つけられる。
- 声がキレイ。
- 美乳&爆乳（笑 美肌
- 下着のコレクター。

今までの人生の中ですべてのこと、小さいことから大きなことまで。

自画自賛しながら、私ってステキじゃんー！ってことすべて♡

手書きでも、タイプでもなんでもいいのですが、コツは
日をまたがずに一気にやることです。その後、増えたら書き足し自由です。